

*Este documento recibió aportaciones de madres, padres, otras personas cuidadoras y 7 mujeres sanitarias andólimas. Agradecemos a todas ellas y en especial a Lucía, Andrea, Paula, Sara, Mercedes, Anabel, Elvira, Chema, Roberto, Jose y Manuel sus aportaciones a este documento.*

**Revisión externa:**

*Grupo de Trabajo Regional Profesionales de Pediatría*

**Autoría:**



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



# Información sobre la **fiebre** en la **población infantil**

# Para empezar... ¿Qué es y qué no es la fiebre?

**SE CONSIDERA FIEBRE** a la elevación de la temperatura corporal por encima de la variación diaria habitual. De forma general, se reconoce como fiebre una **TEMPERATURA CORPORAL SUPERIOR A 37,5°C AXILAR o 38°C RECTAL**.

- 1 La fiebre **no es una enfermedad**, sino un **mecanismo de defensa del organismo contra las infecciones**.
- 2 La fiebre, por sí misma, **no causa daño en el organismo**.
- 3 Las **convulsiones con fiebre** que aparecen en algunos casos **no pueden prevenirse con el uso de medicamentos antitérmicos**.
- 4 La gravedad de la situación de fiebre **tiene que valorarse por el resto de signos y síntomas** que la acompañan.
- 5 El mayor o menor **descenso de la temperatura** tras administrar antitérmicos **no se relaciona con la gravedad de la infección**.

## Cuidados



Se debe **favorecer la comodidad** del niño o de la niña, evitando el exceso de abrigo. No se deben usar **ni paños húmedos, ni baños, ni frías de alcohol** para combatir la fiebre.



Se debe **mantener una buena hidratación** mediante abundantes líquidos (agua, zumos de frutas naturales) y **no se debe forzar la alimentación**.



Si la fiebre se acompaña de malestar general o dolor, **se pueden utilizar medicamentos como el paracetamol o el ibuprofeno**, que se dosifican según el peso de la criatura de acuerdo a lo que indican los prospectos. **No se recomienda el uso de ambos medicamentos de forma combinada**.



Se deben **vigilar los signos de empeoramiento** clínico y consultar con carácter urgente si el niño o la niña presenta alguno de los siguientes signos o síntomas:



*Manchas en la piel de color rojo oscuro o morado que no desaparecen al estirar la piel de alrededor.*



*Convulsión o pérdida de conocimiento.*



*Decaimiento, irritabilidad o llanto excesivo y difícil de calmar.*



*Dificultad para respirar (marca las costillas y hunde el esternón, se oyen como silbidos cuando respira, respiración muy rápida, agitada, etc.).*



*Rigidez de cuello, dificultad o dolor al flexionar el cuello (pedir al niño o niña que se mire el ombligo).*



*Signos de deshidratación (lengua seca, ausencia de saliva, ojos hundidos, orina escasa, etc.).*



*Dolor de cabeza intenso y vómitos.*



*Fiebre alta y alguna enfermedad crónica grave (cardiopatías, inmunodeficiencias...).*



En caso de **fiebre en menores de 3 meses** se requiere siempre **consulta urgente**.



En la situación de pandemia por Covid-19 se deben seguir las recomendaciones de la DG de Salud Pública, que indica: con fiebre no ir al colegio y llamar al Centro de Salud.