

NO SOLICITAR UNA VELOCIDAD DE SEDIMENTACIÓN GLOBULAR (VSG) O ERITROSEDIMENTACIÓN PARA VALORAR LA INFLAMACIÓN EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO NO DEFINIDO. PARA DETECTAR EL ESTADO PROINFLAMATORIO EN FASE AGUDA SOLICITAR PROTEÍNA C REACTIVA (PCR)



Publicada en: 2016

Actualizada en: 2024

¿Qué son la velocidad de sedimentación globular (VSG) y la proteína C reactiva?

- La velocidad de sedimentación globular (VSG) y la proteína C reactiva (PCR) son reactantes de fase aguda inespecíficos.
- La VSG es una magnitud que determina de forma indirecta el estado inflamatorio midiendo la agregación y sedimentación de las células en sangre. Está condicionada por múltiples factores que modifican la interacción entre las células (el recuento celular, el tamaño de estas, la viscosidad del plasma y las fuerzas electrostáticas).
- En situaciones de fase aguda, la PCR se eleva en sangre, alcanzando su punto máximo a las 48h, y su concentración disminuye progresivamente cuando cesa el estímulo para su producción. Se emplea para detectar inflamación debido a situaciones [agudas](#) o para monitorizar la actividad de procesos o enfermedades [crónicas](#).

Recomendaciones del no hacer: ¿en qué casos NO está indicada la determinación de la VSG?

- La PCR es la primera prueba preferida para respaldar el diagnóstico de afecciones inflamatorias o infecciosas.
- No hay indicación para solicitar VSG cuando la PCR está elevada.

Utilidad clínica de la VSG: ¿en qué contextos está indicada la determinación de la VSG?

La velocidad de sedimentación globular es una magnitud inespecífica con una serie de indicaciones y limitaciones (Tabla 1), por lo que su determinación debe acompañarse de la historia clínica y del estado del paciente. Estaría indicada en los siguientes casos:

- Patología autoinmune: se utiliza en combinación con otros biomarcadores en pacientes diagnosticados de lupus eritematoso sistémico (LES) u otras afecciones reumáticas y que se sabe que no generan una respuesta de PCR. En la arteritis de células gigantes, también conocida como arteritis de Horton, tanto la velocidad de sedimentación globular (VSG) como la proteína C reactiva (PCR) son herramientas útiles para el diagnóstico.
- Se utiliza en combinación con otras pruebas clínicas cuando se considera la posibilidad de infecciones óseas y articulares localizadas (p. ej., osteomielitis e infecciones tempranas de prótesis articulares).
- La determinación de la VSG junto con la PCR presenta utilidad en pacientes tratados con inmunomoduladores para diferenciar una sospecha de infección con episodios agudos reumáticos. El ratio VSG/PCR mayor a 15 sirve como punto de corte que indica a favor de un episodio autoinmune, mientras que un resultado inferior orienta hacia la presencia de patología infecciosa.

Elevación crónica de VSG	Disminución crónica de VSG	Elevación subaguda de VSG	Disminución subaguda de VSG
Anemia y macrocitosis	Anemia falciforme, microcitosis, policitemia	Condiciones inflamatorias e infecciones (polimialgia reumática, artritis reumatoide, osteomielitis, etc.)	
Edad avanzada	Otras anomalías de laboratorio leucocitosis o hiperbilirrubinemia	Patología Tumoral	Otras anomalías de laboratorio leucocitosis o hiperbilirrubinemia
Embarazo	Insuficiencia cardíaca	Lesión tisular o isquemia	Insuficiencia cardíaca
Obesidad, síndrome metabólico	Caquexia	Traumatismos	
Enfermedad renal crónica	Hipofibrinogenemia en el contexto de patologías crónicas (cirrosis)		Hipofibrinogenemia (síndromes de activación macrofágicos)
Tabaquismo	Actividad física de intensidad moderada a alta		
	Consumo habitual de alcohol		

Tabla 1. Causas más frecuentes de alteración en los niveles de VSG

Ideas finales

La prueba de elección indicada para la valoración del estado inflamatorio del paciente en atención primaria es la PCR.

Solo en algunos supuestos antes mencionados, la VSG podría ser de utilidad, siempre y cuando no coexista alguna de las causas más frecuentes de elevación del marcador.

Bibliografía:

1. <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/practitioner-professional-resources/bc-guidelines/esr>
2. Utilidad de la velocidad de sedimentación globular (VSG) en el laboratorio; repaso a las guías clínicas recientes. SEQC. Javier Nieto Moragas, Maite Serrando.

Recomendación elaborada en 2016 por: Sociedad Española de Medicina de Laboratorio

Actualización realizada en 2024 por: Lide Martínez Insausti, Paloma Lequerica Fernández, M^a Asunción Álvarez Rueda. Sociedad Española de Medicina de Laboratorio (SEQC-ML). Ángel Bernardo Gutiérrez. Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) y Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH).