

NO ESTÁ JUSTIFICADO REALIZAR ESTUDIOS DE ALERGIA A CONTRASTES YODADOS EN PACIENTES ALÉRGICOS AL MARISCO O AL YODO TÓPICO



¿Qué debes saber?

¿Cuál es la causa de una reacción adversa por contrastes yodados?

La mayoría de las reacciones adversas producidas por contrastes yodados no son alérgicas.

Los mecanismos implicados en la alergia a los contrastes yodados todavía se desconocen, y no está claro que se deban a su contenido en yodo.

Si soy alérgico al marisco o al yodo ¿Pueden administrarme un contraste yodado?

Sí. Las personas alérgicas al marisco y/o al yodo no presentan un riesgo mayor que la población general de presentar reacciones adversas con contrastes yodados.

¿Qué dice la evidencia científica?

La evidencia científica ha demostrado que la alergia al marisco no aumenta el riesgo de reacción adversa a contrastes yodados.

La evidencia científica ha demostrado que la alergia al yodo tópico no aumenta el riesgo de reacción adversa a contrastes yodados.

La alergia al marisco es producida por las proteínas que contiene y no por su contenido en yodo.

Hay muchos otros alimentos en la dieta que contienen yodo en cantidades similares al marisco y que los alérgicos al marisco consumen de forma diaria (ajo...) sin presentar problemas.

¿Se debe tomar alguna medicación previa a la administración de contraste yodado si soy alérgico al marisco y/o al yodo?

No. Presenta el mismo riesgo que la población general que no es alérgica.

¿Cuándo se debe solicitar un estudio de alergia a contrastes yodados?

El estudio se debe realizar sólo en pacientes que tengan antecedente de reacciones adversas con la administración previa de contrastes yodados.

Recomendaciones no hacer

No solicitar pruebas de alergia a contrastes yodados en pacientes etiquetados de alergia a marisco y/o alergia al yodo.

¿Por qué es una práctica clínica de poco valor?

El estudio no nos va a aportar ningún dato.

¿Qué eventos adversos se asocian a esta práctica?

- Aumenta la inseguridad y el miedo del paciente.
- Perpetúa mitos obsoletos.
- Retrasa la realización de estudios necesarios.
- Aumenta de forma injustificada la lista de espera para consultas de Alergología.

¿Existe alguna circunstancia en la que esta práctica esté indicada?

No. El paciente debe ser informado de los riesgos asociados a la administración de un contraste yodado, y explicarle que sus otras patologías (alergia a marisco y/o yodo) no aumentan estos eventos.

Bibliografía

1. Benjamin Long, Todd Chassee, Jeffrey S Jones. BET 2: Is there an association between iodine, shellfish and contrast agent allergies? Emerg Med J. 2019 Nov;36(11):698-699. doi: 10.1136/emermed-2019-209162.3.
2. Cristopher S Sampson, Kara B Goddard, Starr-Mar'ee C Bedy, Julie A W Stilley. Multicenter Study: The "myth" of iodine allergy to radiocontrast in Emergency Medicine. Am J Emerg Med. 2019 Jul;37(7):1363-1365. doi: 10.1016/j.ajem.2018.12.011.
3. María José Torres, Axel Trautmann, Kathrin Scherer, Annick Barbaud, Sevim Bavbek, Patrizia Bonadonna, Josefina Rodríguez Cernadas, Anca Mirela Chiriac, Francesco Gaeta, Ana M Giménez-Arnau, Hye-Ryun Kang, Esther Moreno, Knut Brockow. EAACI POSITION PAPER: Practice parameters for diagnosing and managing iodinated contrast media hypersensitivity. Allergy 2020; 76(5): pp. 1325-1339.

Recomendación elaborada en 2024 por: María Dolores Quiñones Estévez. Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC).