

MANEJO AVANZADO DE LA NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA

Fechas de realización

12 y 13 de junio de 2024 de 16:15 a 20:15 horas

Horas lectivas

8 h

Modalidad

Presencial. El curso se impartirá en el Instituto Asturiano de Administración Pública Adolfo Posada.

Destinatarios

Personal de medicina y enfermería del ámbito hospitalario relacionados con la atención a personas con enfermedad renal crónica avanzada, preferentemente. Y personal de medicina y enfermería del ámbito de la Atención Primaria.

Acreditación

2,14 créditos otorgados por la Comisión de Acreditación de la Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias en el Principado de Asturias.

Objetivos

Objetivo general:

Aportar información actualizada sobre la importancia del abordaje multidisciplinar de la monitorización del estado nutricional en el paciente con enfermedad renal crónica avanzada para prevenir, diagnosticar y tratar precozmente las alteraciones nutricionales que pueden aparecer y condicionar la morbilidad en su evolución.

Objetivos específicos:

- Aprender a hacer una valoración nutricional
- Adquirir conocimientos en relación con los micro y macronutrientes a considerar en la dieta de la ERCA

- Manejar la evolución de la dieta según los estadios de la ERCA
- Adquirir habilidades prácticas en la confección de menús
- Adquirir habilidades prácticas que posibiliten la modificación de hábitos alimenticios

Contenidos

Unidad 1: La nutrición en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada

Unidad 2: Casos clínicos sobre este tema

Unidad 3: Herramientas orientadas a la modificación de hábitos alimentarios

Unidad 4: Habilidades prácticas en la confección de menús en el paciente renal

Evaluación

La evaluación del curso será un test que constará de 15 preguntas con cuatro opciones de respuesta posibles, siendo solo una de ellas la correcta. Para superar la prueba es necesario responder correctamente al menos al 70% de las preguntas.

Autoría

María Dolores Arenas Jiménez. *Directora médica de la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (Madrid)*

María Delgado García de Polavieja. *Nutricionista clínica en la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (Madrid)*