

JERINGAS PRECARGADAS PARA LA ADMINISTRACIÓN DE ERITROPOYETINA



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Grupo
ERCA



Cómo conseguir la medicación

Se trata de una medicación de **dispensación hospitalaria**. Esto significa que usted **solo** podrá adquirirla en el Servicio de Farmacia de su hospital. Para ello su médico/a especialista responsable de su tratamiento le dará una receta, *orden de dispensación hospitalaria*, con la que acudirá al área de dispensación de pacientes externos del servicio de farmacia hospitalaria.

Esta receta tiene una validez de 6 meses como máximo. Antes de finalizar este periodo acudirá a consulta y su médico/a le facilitará otra si sigue precisando la medicación (también se podrá acordar una duración menor si lo estima oportuno).

Tras la primera recogida, se le asignarán las citas posteriores.

Precauciones de conservación

Guardar en la nevera a una temperatura entre 2 °C y 8 °C. No congelar.

Es importante proteger la jeringa de la luz, por lo que se aconseja mantenerla en su envase original hasta el momento de la administración.

Para su uso fuera del domicilio, se puede sacar la jeringa en su envase de la nevera y mantenerla a temperatura no superior a 25 °C por un único periodo de **hasta 3 días**.

Dosis y frecuencia de administración

La **dosis puede variar** en función de la enfermedad para la que se prescriba y parámetros como el peso o la tensión arterial. Su médico/a le indicará cuál es la suya.



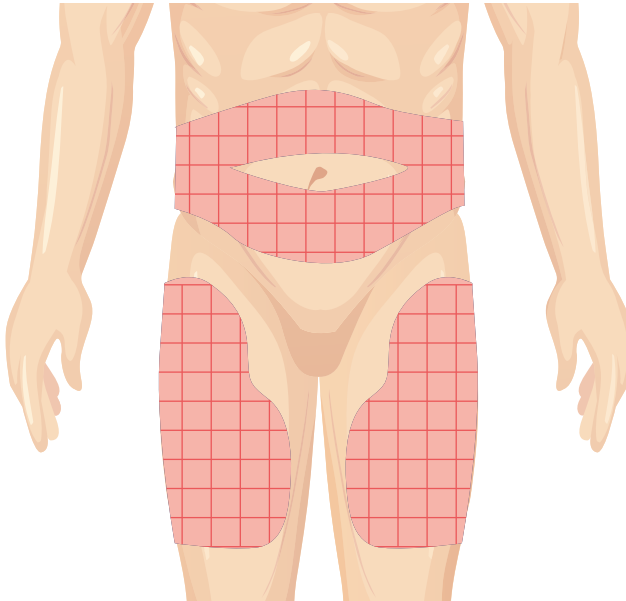
Vía y método de administración

Dónde inyectarse

Bajo la piel (vía de administración **subcutánea**), bastará con que pellizque suavemente una zona considerable de piel y coloque el extremo de la jeringa apoyado firmemente sobre ella. La **zona del cuerpo** elegida será la parte superior de los **muslos** y el **abdomen**, respetando la zona que rodea el ombligo.

Cambiar en cada pinchazo el sitio de punción (separando al menos 3 cm de la punción anterior) para evitar provocar **lesiones** por el uso continuado de los inyectables. Se alternará la **zona de inyección**, cambiando del abdomen a los muslos, cuando hayamos agotado todos los sitios de punción de esa zona (representada en la imagen por los cuadritos). Anote las zonas de punción en la imagen.

No puncionar donde la piel tenga hematomas, esté enrojecida, endurecida, caliente o tenga alguna erosión.





Cómo prepararse

Saque la jeringa que vaya a utilizar de la nevera, NO AGITAR, colocar sobre una superficie limpia. Deje que alcance la **temperatura ambiente** (aproximadamente tardará entre 15-30 min).

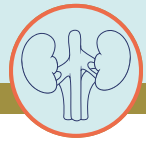
Compruebe la jeringa para asegurarse que:

- ✎ la **dosis** es correcta
- ✎ no ha pasado la **fecha de caducidad**
- ✎ no está **deteriorada**
- ✎ el **líquido está transparente** y no se ha **congelado**.

Si se produjera alguna de estas circunstancias no se administrará la inyección y se devolverá al Servicio de Farmacia Hospitalaria donde fue adquirida.

Lávese bien las manos con agua y jabón.

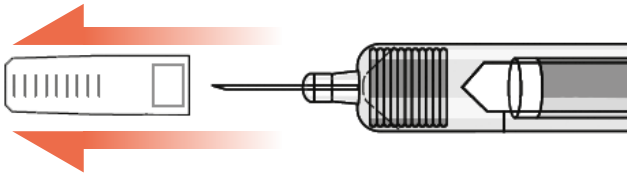
Limpie la **zona de inyección** con una gasa impregnada en **antiséptico** (alcohol) para desinfectar la zona.



Cómo pincharse

Las jeringas precargadas disponen de un dispositivo de protección de la aguja que ayuda a prevenir pinchazos tras su utilización. Esto viene indicado en la caja.

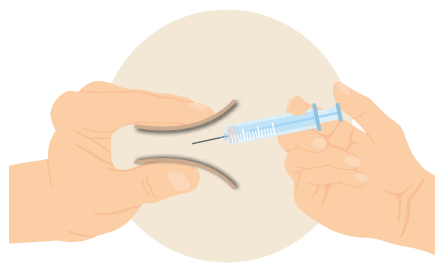
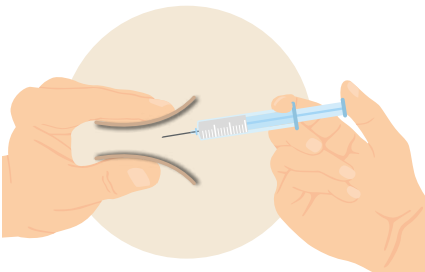
Retire la cubierta de la aguja sosteniéndola por el cuerpo cilíndrico. Tire de la cubierta con precaución, sin girarla. No presione el émbolo, no toque la aguja y no agite la jeringa.



Sostenga un pliegue de piel entre los dedos pulgar e índice de la mano libre, en la zona que previamente había preparado. No lo apriete.

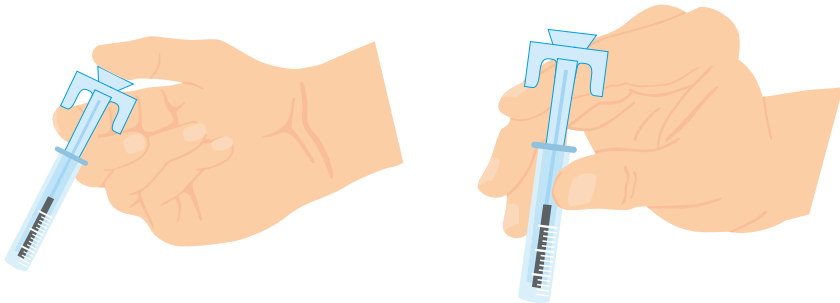
Introduzca toda la aguja punccionando la piel en ángulo de 90°. Compruebe que no ha pinchado un vaso sanguíneo. Para ello, retire ligeramente el émbolo. Si observa sangre, extraiga la jeringa e inténtelo en otra zona.

Empuje el émbolo con su dedo pulgar hasta el final para inyectar la cantidad total de líquido correspondiente a la dosis correcta que debe ser inyectada. Hágalo de forma lenta y uniforme, manteniendo el pliegue de piel pellizcado. El dispositivo de protección de la aguja no se activará a menos que se administre la dosis entera.





Cuando haya presionado el émbolo hasta el tope (notará un pequeño clic), quite su dedo pulgar del émbolo. Esto permitirá que la aguja se retraiga, salga de la piel y sea cubierta por el dispositivo de protección de la aguja.



Si hay sangre en el lugar de inyección presione con una gasa, sin frotar. Luego podrá colocar una tirita.

Tire la jeringa en el contenedor rígido para objetos punzantes que se le proporcionó junto con la medicación.

Si olvida administrarse una inyección, debe inyectarse la siguiente dosis tan pronto como lo recuerde. Si faltan menos de 24 horas hasta la siguiente inyección, olvide la que se ha saltado y continúe con su calendario normal. No duplique las inyecciones.

No abandone la medicación sin comentarlo antes con su médico/a.



Efectos secundarios más frecuentes



