



# MEJORA EN LA ADECUACIÓN DE LA PRÁCTICA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA. RECOMENDACIONES NO HACER EN REHABILITACIÓN

## Fechas de realización

Del 3 de octubre al 7 de noviembre de 2023

## Horas lectivas

25 h

## Modalidad

**Teleformación.** El curso se impartirá a través de la plataforma Moodle de Formación de la Consejería de Salud del Principado de Asturias.

## Destinatarios

Personal de Medicina (incluidos MIR), Enfermería (incluidos EIR) y Fisioterapia, teniendo prioridad los profesionales de Atención Primaria.

## Acreditación

Solicitada la acreditación a la Comisión de Acreditación de la Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias en el Principado de Asturias.

## Objetivos

### Objetivo general:

Adeuar la práctica clínica a las recomendaciones No Hacer en Rehabilitación propuestas en el proyecto Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas en España.

### Objetivos específicos:

- Conocer las recomendaciones No Hacer en Rehabilitación relacionadas con: el dolor osteomuscular, el dolor lumbar, la utilización de antiinflamatorios no esteroideos, la artrosis de rodilla y la eliminación de secreciones respiratorias.

- Saber relacionar e implementar todos estos conocimientos adquiridos en la resolución de los casos clínicos que se presentan en el curso.

## Contenidos

**Módulo 1:** Actitud ante una lumbalgia inespecífica. Recomendaciones

**Módulo 2:** No prescribir opiáceos en dolor lumbar discapacitante agudo antes de evaluar y de considerar otras alternativas

**Módulo 3:** No usar dos antiinflamatorios no esteroideos de manera simultánea ya que no incrementa la eficacia y sí la toxicidad

**Módulo 4:** El lavado artroscópico con desbridamiento no está indicado en los pacientes con artrosis de rodilla salvo clara historia de bloqueo mecánico

**Módulo 5:** No realizar clapping, percusiones o vibraciones y drenaje postural de manera sistemática

## Evaluación

La evaluación del curso será un test que constará de 30 preguntas con cuatro opciones de respuesta posibles, siendo solo una de ellas la correcta. Entre las preguntas se incluirán las relacionadas con la resolución de casos clínicos.

## Autoría

Enrique Abarrio Fidalgo

Irene Sánchez Sobrino

Maite Bujanda Miguel