

DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN CASOS DE LUMBALGIA CRÓNICA INESPECÍFICA

Línea: 4. Uso racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos

Fechas de realización

Del 5 de septiembre al 10 de octubre de 2022

Horas lectivas

25 h

Modalidad

Online. El curso se impartirá a través de la plataforma aul@bierta del Instituto Asturiano de Administración Pública Adolfo Posada (IAAP).

Destinatarios

Médicos/as, enfermeros/as, farmacéuticos/as, fisioterapeutas, podólogos/as.

Acreditación

Solicitada la acreditación a la Comisión de Acreditación de la Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias en el Principado de Asturias.

Objetivos

Objetivo general:

Mejorar el enfoque práctico en casos de lumbalgia crónica inespecífica adecuando los protocolos existentes a los recursos diagnósticos, materiales y humanos disponibles.

Objetivos específicos:

- Conocer la epidemiología y los factores que favorecen la cronicidad en estos casos.
- Conocer cómo elaborar una historia clínica de calidad.



- Conocer las indicaciones de las pruebas de imagen en estos casos.
- Describir los tipos de tratamiento indicados en estos casos.
- Aplicar los conocimientos adquiridos a varios casos clínicos.

Contenidos

Unidad 1: Diagnóstico en casos de lumbalgia crónica inespecífica

Unidad 2: Tratamiento en casos de lumbalgia crónica inespecífica

Metodología

Se utilizarán varios casos clínicos, como elemento esencial sobre el que se producirá el aprendizaje, apoyándose en diversas publicaciones científicas sobre el tema y sobre los documentos elaborados por los docentes. El alumnado deberá:

- Leer los materiales docentes que explican los conceptos que se quieren transmitir.
- Contestar las preguntas que la tutoría propondrá en relación con tres casos clínicos. Una vez que el alumnado haya enviado sus respuestas, se publicará la solución correcta de los casos. Este tema se trabajará en el foro debate.
- Realizar un examen tipo test con preguntas sobre práctica clínica, que permitirá evaluar si se han adquirido los conocimientos requeridos.

Autoría

María Bujanda Miguel. *Rehabilitadora experta en los contenidos del curso.*