

# AYUDA A LA TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA

## Fechas de realización

19 de abril de 2022. Para conciliar los turnos laborales con los cursos se repartirá el alumnado en dos grupos:

- Primer grupo: de 9 a 13:30 horas
- Segundo grupo: de 14:30 a 19 horas

## Horas lectivas

4 h y 30 min

## Modalidad

**Presencial.** El curso se impartirá en el Instituto Asturiano de Administración Pública Adolfo Posada (IAAP).

## Destinatarios

Profesionales de medicina y de enfermería enviados por las gerencias y los departamentos de Nefrología.

## Acreditación

Solicitada la acreditación a la Comisión de Acreditación de la Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias en el Principado de Asturias.

## Objetivos

### Objetivo general:

- Generar un espacio de reflexión para trabajar actitudes, conocimientos y habilidades que favorezcan la toma de decisiones compartidas con el paciente renal y su familia con la mayor plenitud, consciencia y serenidad posible.

### Objetivos específicos:

- Practicar entrenamiento en claves de autorregulación emocional.

- Ensayar el manejo en situaciones de comunicación difícil en el ámbito de Nefrología.

## Contenidos

- Conceptos clave sobre ayuda a la toma de decisiones compartidas y habilidades de comunicación
- Habilidades de autorregulación emocional
- Entrenamiento en comunicación difícil
- Conclusiones y evaluación

## Metodología

La metodología activa y participativa propuesta para conseguir los objetivos se concreta en:

- Conocimiento del grupo: dinámica de presentación de la docente y del alumnado.
- Repaso de los contenidos teóricos principales sobre ayuda a la toma de decisiones compartidas en Nefrología.
- Entrenamiento en claves de autorregulación emocional.
- Entrenamiento en comunicación difícil.
- Espacio para las conclusiones, cierre y test final.

## Autoría

**Helena García LLana.** *Doctora en Psicología Clínica y de la Salud. Hospital Universitario La Paz.*