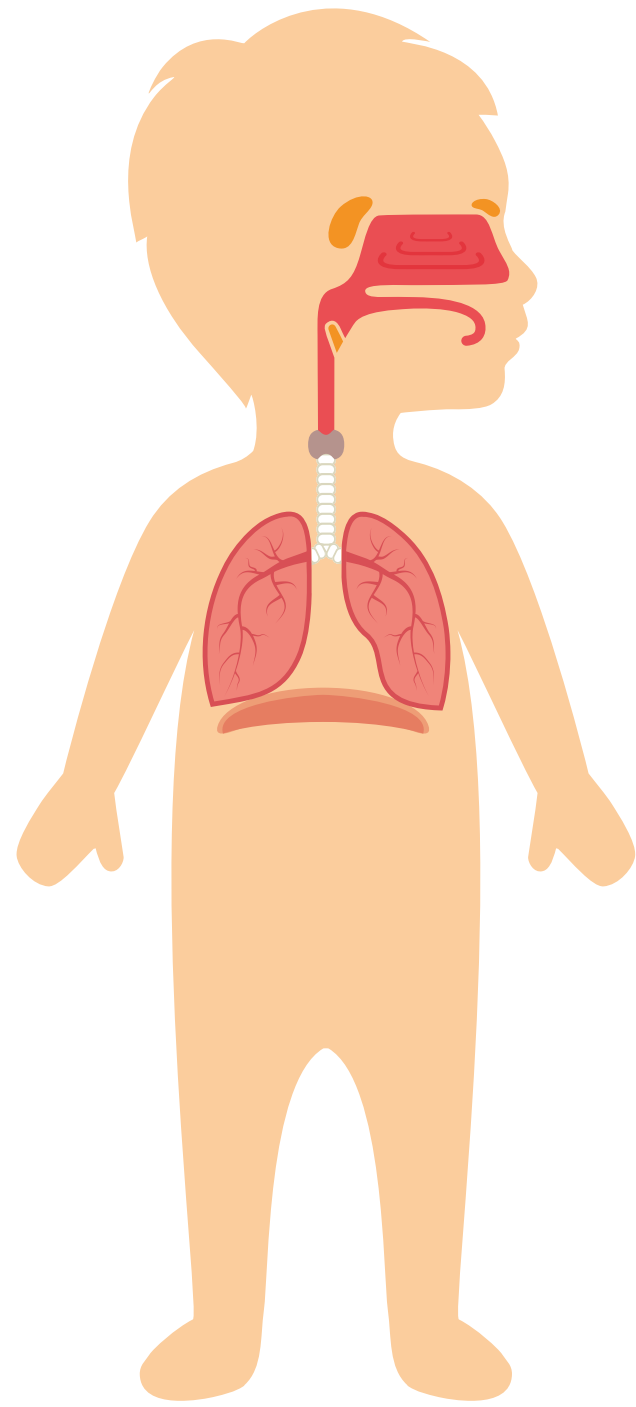


BRONQUIOLITIS

INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES



01

¿Qué es la bronquiolitis?

Es una infección respiratoria vírica en la que se inflaman los bronquiolos (vías aéreas más pequeñas) y que afecta, por lo general, a menores de dos años, siendo más frecuente de noviembre a marzo. Suele ser un cuadro leve y solo en algunos casos se requiere ingreso hospitalario.

02

¿Cómo se contagia?

A través de objetos contaminados (juguetes, chupetes...) y también al respirar las gotas de pequeño tamaño que genera la persona que tiene el virus al toser o estornudar.



03

¿Hay casos más vulnerables que otros?

Sí. Los menores de 6 semanas, los nacidos prematuros y los que presentan otros problemas de salud (enfermedades de corazón, de los pulmones y deficiencias inmunológicas). Otros factores de riesgo son: asistencia a guardería, tener hermanos/as mayores, sexo masculino, tabaquismo pasivo y exposición al tabaco durante la gestación.



04

¿Cuáles son sus síntomas?

Al principio se produce un cuadro catarral (aumento de mucosidad y tos). Posteriormente puede aparecer dificultad para respirar (respiración rápida, marcando las costillas o moviendo mucho el abdomen) y que se escuchen "silbidos" u otros ruidos. También pueden presentarse vómitos, atragantamiento, menor apetito y fiebre.



05

¿Cuándo se debe consultar a pediatría?

Es necesario consultar si:

- Respira muy rápido.
- La piel se hunde en las costillas.
- Rechaza o presenta dificultad para alimentarse.
- Está muy agitado/a o bien muy dormido/a.
- La fiebre es muy alta.
- Emite un quejido al respirar.
- Presenta color azul en los labios o las uñas espontáneamente o con la tos.
- Hace pausas respiratorias.



06

¿Cuánto tiempo dura?

La evolución de la enfermedad es lenta y es necesario tener paciencia. Suele durar entre 7 y 12 días, aunque la tos puede persistir durante muchos días más.



07

¿Qué tratamiento se puede hacer en casa?

- Lavado nasal con suero fisiológico antes de comer y de dormir.
- Elevar un poco la cabecera de la cama/cuna.
- Si aparece fiebre se puede administrar paracetamol o ibuprofeno (este último, en mayores de 6 meses).
- Se deben fraccionar las tomas (ofrecer menos cantidad de alimento pero más frecuentemente).
- La mayoría de los medicamentos que se han probado para la bronquiolitis (broncodilatadores, corticoides, jarabes para la tos, mucolíticos y descongestionantes nasales) no han demostrado mejorar los síntomas. Además, varios de estos fármacos no son inocuos, y no son infrecuentes las intoxicaciones por errores en la dosificación y por ingesta accidental.
- La bronquiolitis está producida por virus y, por lo tanto, no responde al tratamiento con antibióticos.



08

¿Cómo se puede prevenir la bronquiolitis?

- Lavando las manos frecuentemente.
- Evitando el contacto con personas acatarradas o con tos.
- Evitando lugares infantiles (guarderías, parques...).
- Evitando la exposición al humo del tabaco.
- Con lactancia materna.



BIBLIOGRAFÍA

1. http://www.guiasalud.es/egpc/bronquiolitis/pacientes/01_que_es_bronquiolitis.html. Consultado el 05/03/2018
2. Sociedad Española de Neumología Pediátrica. http://www.neumoped.org/senp_bronquiolitis.htm. Consultado el 02/03/2018

María Fernández Mijang, Mikel Díaz Zabala, Sara Sabin, Mónica Gª Glez, Mireia Arroyo Hdez, Javier González García, Marta de los Arcos Solas, Elvira Barrio Traspaderne, Juan Mayordomo Colunga, José Ignacio Pérez Candás.