

4/2019 Recomendación sobre la enucleación de la próstata mediante láser holmio (HoLEP) como tratamiento a la hiperplasia benigna de próstata de la Comisión EvTS del Principado de Asturias

La hiperplasia benigna de próstata (HBP) es uno de los tumores benignos más frecuentes en varones mayores de 50 años. El tratamiento quirúrgico va dirigido a disminuir los síntomas obstructivos urinarios y mejorar su calidad de vida, para ello la resección transuretral de próstata (RTUP) es el tratamiento de referencia.

En los últimos años, con el fin de disminuir las complicaciones asociadas a la RTUP, se han desarrollado nuevos tratamientos alternativos entre los que destacan diferentes técnicas láser. Una de ellas es la HoLEP que se realiza únicamente en el Hospital Universitario de Cabueñes.

Se reconoce la efectividad y eficiencia de la TS y la necesidad de contar con un acceso equitativo en todo el territorio.

Se acuerda incorporar la HoLEP como tratamiento a la hiperplasia benigna de próstata en la cartera común básica de servicios de la Comunidad Autónoma, bajo las siguientes condiciones:

- Formación de un grupo de expertos para establecer las indicaciones clínicas de su aplicación,
- Garantizar la curva de aprendizaje,
- Garantizar el acceso equitativo a toda la población afectada, planificando su implantación atendiendo a los recursos disponibles del servicio de salud

Recomendación aprobada en la reunión del 24 de abril de 2019